

# HTZ-Adventskalender

Für Dich oder zum Verschenken!

- Schneide einfach die 24 Genussmomente-Kärtchen aus und falte sie
- Wenn du möchtest kannst du durch eine Nummerierung selbst entscheiden welches Kärtchen an welchem Tag verschenkt wird
- Ergänze gerne das 24. Kärtchen mit einem Gutschein von uns mit einem frei wählbaren Betrag. Diesen kannst du bei uns persönlich oder auch über Mail bei [info@htz-giessen.de](mailto:info@htz-giessen.de) erhalten.
- fülle sie in eine schöne Dose / Tasse (oder hänge sie an einen Ast) – ganz wie es dir gefällt

Verschenke ihn jetzt an einen lieben Menschen z.B. PartnerIn, KollegIn, Geschwister, Eltern, Patentante/-onkel, Kunden! Vielleicht kannst du über diesen Weg bereits dein Weihnachtsgeschenk organisieren oder auch dir selbst einfach was Gutes tun 😊

Viel Spaß dabei!

Einen schönen Advent mit vielen Genussmomenten -

Dein HTZ-Team

<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Rückenschmerzen?</p> <p>Lass dich mit einer Rücken-Genießer Massage verwöhnen- 10 % Rabatt.</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Mache dir eine leckere Tasse Tee und genieße den Moment!</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Werde zum Friedensstifter und bitte jemanden, den du verletzt hast um Vergebung!</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>
<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Verwöhne, was dich trägt :</p> <p>Lass dich mit einer Fuß -Genießer Massage verwöhnen- 10 % Rabatt.</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>99€ sparen:</p> <p>Startpaket Gratis bei Abschluss eines 6 oder 12 Monats-Abo des Milon-Kraft-Ausdauer-Zirkels</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Mache dir eine Kerze beim Essen an und genieße es</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>
<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Du trägst zu viel alleine auf deinen Schultern ?</p> <p>Dann lass dich mit einer Pneumatron Schulter- Nacken- Notruf-Massage verwöhnen- 15 % Rabatt</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Mach dir deinen (Weihnachts-) Lieblingssong an und tanze dazu - oder genieße ihn einfach!</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Fühl dich beim Floaten gaaaaaanz schwerelos. - 20 % Rabatt</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>
<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Komm in Bewegung - mit dem Probeabo oder 6 Monats Abo für 60 Min mit 15% Rabatt in unseren Gruppenangeboten Fitness</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Kopfschmerzen?</p> <p>Lass dich mit einer Kopf-frei-Geniessermassage verwöhnen! 10 % Rabatt.</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Gutschein!</p> <p>Genieße eine Aqua-Jet Massage!</p> <p>Trocken mit Wasser massiert....</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p> <p> <a href="http://www.htz-giessen.de">www.htz-giessen.de</a> Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>

<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Rückenschmerzen?</p> <p>Lass dich mit einer Pneumatischen „Rücken-Loslass“- Massage verwöhnen- 15 % Rabatt.</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Genieße die Natur und gehe heute mal ausgiebig spazieren!</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22- 31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Verspannten Nacken?</p> <p>Lass dich mit einer Nackengeießer Massage verwöhnen- 10 % Rabatt.</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22- 31.03.23</p>
<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Such dir schon einmal heraus, wo du in den Weihnachtsgottesdienst gehen möchtest und notiere die Uhrzeit in deinem Kalender!</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>1x Schnuppern: Bewegung genießen - Genussmomente Fitness in der Gruppe (z.B. „von Innen aufräumen“, „Body awareness“, „Couch Potatoe“ oder „Rentner Gang“ - 30 Minuten)</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Mache heute jede Stunde ein Foto von dem, wen/was du in dieser Zeit besonders toll fandst - oder im Laufe des Tages 10 Bilder</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>
<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Komm in Bewegung - mit dem Probeabo oder 6 Monats Abo für 30 Min mit 15% Rabatt in unseren Gruppenangeboten Fitness</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Du bist einzigartig - so wie jede Schneeflocke! Vielleicht kannst du in diesem Winter eine mit der Zunge fangen?!</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Kreative und/oder besinnliche Auszeit im besonderen Ruheraum des HTZ (30 Minuten) -gönn dir ein Fußbad-</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>
<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Suche dir Weihnachtswitze im Internet heraus und lache herzhaft darüber</p> <p style="text-align: center;">❄️                      ❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Umarme heute deinen Lieblingsemenschen gaaaaanz dolle und lacht miteinander!</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>	<p style="text-align: center;">❄️</p> <p>Befriede dich, indem du vergibst- auch wenn es vtl. ein nicht einfacher Prozess ist- entscheide dich DAFÜR!</p> <p style="text-align: center;">❄️</p> <p style="text-align: center;">NEUERLEBEN</p>  <p>www.htz-giessen.de Gutschein gültig von 01.12.22-31.03.23</p>