

HTZ – Hand- & Therapiezentrum Gießen Inhaberin Carina Jensen

Ergo- Physio- Sporttherapie - Wellness - Fitness

Stolzenmorgen 32 / 35394 Gießen / Tel.: 0641 / 794977 0

www.htz-giessen.de / info@htz-giessen.de



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Das Konzept zur Gesundheitsförderung Ihrer Mitarbeiter

Für Sie als...

& ihre.....

ARBEITGEBER

- ☛ Minimierung der Kosten durch krankheitsbedingte Ausfälle
- ☛ Steigerung der Leistungsfähigkeit
- ☛ Stärkung der Unternehmensidentifikation durch Imageaufwertung

MITARBEITER

- ☛ Optimierung des körperlichen Gesundheitszustandes
- ☛ Prävention & Rehabilitation
- ☛ Mental Health Care

Unser Angebot

- ☛ **Milon Kraft-Ausdauer Zirkel**
Hier werden ausgewählte Einzelgeräte nacheinander angeordnet, um bestimmte Muskelgruppen effektiv in der richtigen Reihenfolge computergesteuert und sicher Trainieren zu können. Das Training ist als Pausentraining in 17,5 oder 35 Minuten durchführbar.
- ☛ **Gesundheits- und Präventionstraining**
Im modernen Ambiente unseres Therapiezentrums wird unter fachkundiger Anleitung zusammen mit anderen das Wohlbefinden und die Gesundheit individuell gesteigert.
- ☛ **Entspannungsmaßnahmen und Stressmanagement**
Mit unseren Genussmomenten möchten wir Ihnen und ihren Mitarbeitern die Möglichkeit geben ihre Achtsamkeit und Gesundheits-Resilienz in reizarmer und entspannter Spa Atmosphäre zu steigern.

Fordern Sie ihr individuelles Angebot an:

Micha Siebeneich *Geschäftsleitung*

m.siebeneich@htz-giessen.de • Tel.: 0641 / 794977 20